



あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

自治会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年も多くの自治会行事が行われ、それぞれの行事が自治会員の皆様のご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。

9月に実施した防災訓練には、文命中学校で授業の一環として「地区防災訓練に参加し自治会員として訓練をする」ということで中学生の参加がありました。

中学生には、AEDを使用した心肺蘇生法を実践していただきました。

一生懸命訓練をする生徒の中には、恥ずかしがっている方もいました。自治会員の中にも同様に「恥ずかしい」という言葉が漏れました。でも、実際に災害が発生した時には、会員皆で力を合わせ助け合うことが必要です。……これからも訓練・学習の機会を大切にしていきたいと感じた訓練でした。

今年は「午年」、自治会役員の任期もあと1年3か月を残すのみとなりました。

午のように皆様方のご意見に耳を立て、より住みよく、より楽しい自治会づくりを目標にがんばってまいります。

今年1年が、自治会員皆様にとって素晴らしい1年になるよう祈念し、新年のあいさつといたします。



自治会長 加藤一男

第48回町内駅伝競走大会 【体育部】

12月1日(日)に恒例の町内1周駅伝大会が開催されました。

河原町は昨年に引き続き参加し、総合11位と健闘しました。

レース展開は、水辺グラウンド内では4位と上位に入り、町内では強力なメンバーを要するチームと激しいデッドヒート、グラウンドには11位で戻り、ゴールインしました。今回は各チームのタイム差が均衡したレースでした。優勝は円中、2位下島・パレットガーデン、3位上延沢。



10時 1区小学生1・2年スタート



2区小学生1・2年



3区小学生・女子3・4年



4区中学生以上女子



5区中学生男子一般男子へバトンタッチ



持久走の部



10区一般男子から11区中学生女子以上
へバトンタッチ



12区小学生男子3・4年



14区小学生女子5・6年



最終15区小学生男子5・6年 ゴール！！



参加者と関係者の皆さん（お疲れ様でした）



出場選手

1 区 保田萌亜(小学生1・2年) 2 区 笠井桃羽 (小学生1・2年) 3 区 佐藤華穂(小学生女子3・4年) 4 区 松井愛香(中学生以上女子) 5 区 原 響(中学生男子) 6区荻野好文(一般男子) 7 区 高梨俊彦(一般男子) 8 区 中村仁(中学生男子) 9 区 佐藤匠(中学生男子) 10 区 清水真一(一般男子45 歳以上) 11 区 井上真菜(中学生以上女子) 12 区 清水紀眞(小学生男子3・4年) 13区 高橋蓮(中学生以上) 14区 小田雅(小学生女子5・6年) 15 区 佐藤幸輝(小学生男子5・6年)

スポレクカップ争奪自治会対抗男子ソフト&スポレクカップ(パークゴルフ)【体育部】

10月6日(日)にスポレクのイベントとして、河原町は男子ソフトボールとパークゴルフに参加。男子ソフトは惜敗でしたが、若いチーム、この後の活躍に期待ですね。(*^▽^*)



フルスイング



ナイスピッチ!



全員集合(監督 山室、選手: 森山・近江・堀口・内藤・井上・小田・荻野好・高梨・荻野瑛)



A・B・Cコース 18組に分かれて対戦しました(´Д`)ノ~~ツカ



自然を楽しむ会の実施【福祉部】

第2回目となる福祉部行事として、11月23日(祝)に自然を楽しむ会が開催されました。山梨県にある「西湖いやしの里根場」を訪れ、かつて日本一美しい茅葺きの集落を見学し、昼食は「峠の茶屋」にて【名物ほうとう鍋】に舌鼓みを打ちました。

当日は最高の秋晴れとなり、車窓から見える霊峰富士や河口湖・西湖の紅葉は見事なものでした。



総勢 29名で”ハイ・チーズ!!”



山梨名物ほうとう鍋「美味しいですね！」



自治会インフォメーション

今年の夏は暑かったですね。

秋が短く、あっという間に冷たい季節に変わりました。季節の交代や激しい気象の変化を感じた1年でした。

今年の12月に「民生委員・児童委員」の任期満了に伴い、新しい委員が選出されました。

河原町地区では、7組の「山口春香さん」が引き続き3年間従事していただけることになりました。高齢化が進む中で日常生活が大変な方もいらっしゃると思います。民生委員さんは戸別訪問などもされていますので、気軽に相談してください。



どんど焼きのお知らせ

次のとおり子ども会では、新年恒例の「どんど焼き」を行います。新たな気持ちで1年の無病息災を祈念する行事です。皆様のご協力と多くの参加をお願いします。

準備

平成26年1月5日（日）午前9時～12時

雨天の場合は1月11日（土）＊当日の準備となります

場所 水辺スポーツ公園ばら園コース横（例年のところ）

作業できる服装と軍手をご用意ください

「どんど焼き」

平成26年1月11日（土） ・点火 午後3時

・消火 午後6時

（＊雨天の場合は午前中が準備となります）

場所 水辺スポーツ公園ばら園コース横

（例年のところ）

後かたづけ

平成26年1月12日（日）午前9時～

場所 水辺スポーツ公園ばら園コース横



編集後記

掲載写真が欲しい方は、自治会または広報部に連絡ください。また、下記HPに直近の河原版はカラーPDFにて掲載しております。過去の河原版も閲覧できますので、是非ご覧になってください。

豆知識：スポーツドリンクの効用

スポーツ選手の水分補給用に開発されたスポーツドリンクですが、体に吸収される速度はただの水よりも遅いそうです。体液のイオン濃度に近いスポーツドリンクに比べ、それよりもはるかに低いイオン濃度の水が体内に入ると、同じ濃さに近づこうとして急速に交じり合おうとするため。当然、体内のイオン濃度を変化させずにゆるやかに吸収されるスポーツドリンクの方が体にやさしく、吸収率が高いそうですね。そういえば、TVドラマの「JIN -仁-」で江戸時代の南方仁先生がコレラの対応策として、スポーツ飲料水に近い液体を塩と砂糖を一定の分量で混ぜることにより、水分補給と点滴に利用してましたね・・・



ホームページアドレス http://homepage2.nifty.com/kawaramachi_jichikai

(閲覧者：12/22 現在 4531)

検索方法例：検索エンジン「開成町 河原町」で検索⇒[河原町自治会のホームページ - nifty](#)